

Codice sentiero

E			IP08		
----------	--	--	-------------	--	--

Sviluppo 13900 m

Nome del Settore

P - ValGrande

Disl. salita 1346 m

Nome del sentiero

IP08 - Cicogna e Piancavallone

Disl. discesa 1346 m

Note

Cicogna, Tregugno, La Soliva, Cappella, Piancavallone, Curgei, Premiagio, Cicogna

Profilo

 Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 432 440 440 450

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Cicogna	732							7 h 30 min
			600	8	11	10	10		
2	Vircolla Bivio P00	696						10 min	7 h 20 min
			600	20	36	20	35		
3	Ponte Borlino	508						30 min	6 h 45 min
			350	10	6	10	5		
4	Corte Borlino	561						40 min	6 h 40 min
			450	23	13	25	15		
5	Tregugno	687						1 h 5 min	6 h 25 min
			750	22	14	20	15		
6	Teggia	811						1 h 25 min	6 h 10 min
			700	10	11	10	10		
7	Guado (inizio)	785						1 h 35 min	6 h
			300	9	6	10	5		
8	Guado (fine)	838						1 h 45 min	5 h 55 min
			400	16	9	15	10		
9	Balmo	926						2 h	5 h 45 min
			190	4	3	5	5		
10	Guado	945						2 h 5 min	5 h 40 min
			1000	61	34	60	35		
11	Alpe La Soliva	1.264						3 h 5 min	5 h 5 min
			350	5	6	5	5		
12	Catene (inizio)	1.252						3 h 10 min	5 h
			190	3	3	5	5		
13	Catene (fine)	1.261						3 h 15 min	4 h 55 min
			180	4	3	5	5		
14	Catene	1.283						3 h 20 min	4 h 50 min
			450	14	9	15	10		
15	Catene	1.362						3 h 35 min	4 h 40 min
			190	3	3	5	5		
16	Catene	1.369						3 h 40 min	4 h 35 min
			600	9	8	10	10		
17	Alpe La Pascola	1.380						3 h 50 min	4 h 25 min
			400	27	15	25	15		
18	Bivio R03	1.521						4 h 15 min	4 h 10 min
			500	10	7	10	5		
19	Cappella Piancavallone	1.564						4 h 25 min	4 h 5 min
			500	7	7	5	5		
	Bivacco Piancavallone	1.560						4 h 30 min	4 h
			1.000	17	24	15	25		

Colle Magente bivio P06	1.430						4 h 45 min	3 h 35 min
		420	8	13	10	15		
Bivacco Curgei	1356						4 h 55 min	3 h 20 min
		800	34	62	35	60		
Alpe Varolino	1.046						5 h 30 min	2 h 20 min
		300	11	20	10	20		
Alpe Varola	941						5 h 40 min	2 h
		900	32	58	30	60		
Alpe Premiugo	641						6 h 10 min	
		400	14	25	15	25		
La Buia	511						6 h 25 min	35 min
		180	4	6	5	5		
Ponte della Buia	480						6 h 30 min	30 min
		800	40	23	40	25		
Cicogna - Bivio P00	696						7 h 10 min	5 min
		400	8	6	10	5		
Cicogna	732						7 h 20 min	