

Catasto Regionale dei Sentieri

Calcolo dei tempi di marcia

Codice sentiero

Nome del Settore

Nome del sentiero

Note

E	VB	A	P09		
----------	-----------	----------	------------	--	--

P – Valgrande

Cicogna - Ponte Velina

Sviluppo 5898 m

Disl. salita 295 m

Disl. discesa 520 m

Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati

Tot. minuti: 137 160 135 160

N. progr.	Toponimc	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Cicogna bivio P00	720							2 h 40 min
			275	6	4	5	5		
2	Bivio Corte Merina	745						5 min	2 h 35 min
			120	2	3		5		
3	Punto basso	730						5 min	2 h 30 min
			460	7	6	5	5		
4	Piazzola elicottero	740						10 min	2 h 25 min
			115	2	3		5		
5	Cappelletta	725						10 min	2 h 20 min
			475	7	11	5	10		
6	Attraversamento di un rio	670						15 min	2 h 10 min
			100	4	2	5			
7	Torc del Runchett - Torc da Strusa (edificio tondo)	690						20 min	2 h 10 min
			155	4	7	5	5		
8	Scalini scavati nella roccia	650						25 min	2 h 5 min
			175	3	2	5			
9	Montuzzo	660						30 min	2 h 5 min
			385	6	5	5	5		
10	nei pressi Alpe Crosone	670						35 min	2 h
			655	15	10	15	10		
11	Uccigiola	749						50 min	1 h 50 min
			295	5	4	5	5		
12	Attraversamento di un rio	760						55 min	1 h 45 min
			310	9	6	10	5		
13	Bivio per Vota e Ucciascia	810						1 h 5 min	1 h 40 min
			215	4	3	5	5		
14	Attraversamento di un rio	820						1 h 10 min	1 h 35 min
			258	4	4	5	5		
15	Inizio della ripida discesa per Baserga e Velina	820						1 h 15 min	1 h 30 min
			460	20	36	20	35		
16	Attraversamento di un rio	640						1 h 35 min	55 min
			95	5	3	5	5		
17	Punto alto	665						1 h 40 min	50 min
			95	2	3		5		
18	Fontana con piscina	650						1 h 40 min	45 min
			145	4	2	5			
19	Baserga bivacco	670						1 h 45 min	45 min
			400	5	6	5	5		
20	Alpe Velina di sotto	660						1 h 50 min	40 min
			595	20	36	20	35		
21	Ponte Velina	470						2 h 10 min	5 min
			115	4	3	5	5		
22	Bivio P50	495						2 h 15 min	