

Catasto Regionale dei Sentieri  
 Calcolo dei tempi di marcia

Codice sentiero	<b>E</b> <b>VB</b> <b>A</b> <b>P50</b> <b>0</b>	Sviluppo 9730 m
Nome del Settore	P – Val Grande	Disl. salita 946 m
Nome del percorso	P50 – Ponte Velina – in La Piana Ferrata Selvaggio Verde	Disl. discesa 472 m
Note		

Tempi di marcia:                   calcolato   arrotondato   Tempi progressivi arrotondati  
 Tot. minuti:                   356   309   360   315

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza m	Pendenza %	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
					Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Ponte Velina	476	486	5	12	9	10	10		5 h 15 min
2	Rio Buè	502	60	-28	3	4	5	5	10 min	5 h 5 min
3	Bivio sentiero EE per Corte Buè	485	609	2	13	12	15	10	15 min	5 h 00 min
4	Ansa a destra (salendo) del fiume	495	81	-12	2	3	0	5	30 min	4 h 50 min
5	Rio della Val Camiasca	485	280	5	7	5	5	5	30 min	4 h 45 min
6	Punto alto	500	146	-7	3	4	5	5	35 min	4 h 40 min
7	Ansa a sinistra del Rio Valgrande e punto basso	490	388	9	11	8	10	10	40 min	4 h 35 min
8	Bivio per Val Foiera	525	58	-34	3	5	5	5	50 min	4 h 25 min
9	Punt dul Futt	505	753	11	23	16	25	15	55 min	4 h 20 min
10	Orfalecchio	585	252	-11	5	8	5	10	1 h 20 min	4 h 5 min
11	Punto basso	557	480	19	22	14	20	15	1 h 25 min	3 h 55 min
12	Superamento di un dosso e punto alto	646	152	-11	3	5	5	5	1 h 45 min	3 h 40 min
13	Discesa dal dosso e punto basso	630	269	22	15	9	15	10	1 h 50 min	3 h 35 min
14	Balm da Fracc	690	248	12	8	6	10	5	2 h 5 min	3 h 25 min
15	Nuovo dosso e punto alto	720	179	-18	5	8	5	10	2 h 15 min	3 h 20 min
16	Rio di Val Piana	688	254	44	28	15	30	15	2 h 20 min	3 h 10 min

17	Punto alto prima del Colletto di Val Piana	800				20	35	2 h 50 min	2 h 55 min
		461	-28	19	34				
18	Ponte tibetano dell'Arca	670				35	20	3 h 10 min	2 h 20 min
		505	28	36	21				
19	La Valletta guado del Rio	810				10	5	3 h 45 min	2 h 00 min
		321	11	10	7				
20	Superamento di un dosso roccioso e punto alto	845				10	15		
		292	-19	9	14			3 h 55 min	1 h 55 min
21	Valle degli Aceri	790				5	10	4 h 5 min	1 h 40 min
		386	-6	7	10				
22	Ci si avvicina al fiume punto basso	765				35	20	4 h 10 min	1 h 30 min
		343	47	37	20				
23	Dalla parte opposta della valle foce del Rio di Valfredda	925				10	15		
		407	-17	11	17			4 h 45 min	1 h 10 min
24	Nuovo avvicinamento al fiume e nuovo punto basso	856				10	5		
		332	7	9	6			4 h 55 min	55 min
25	Zona di ripetuti saliscendi per circa 40-50 m	880				5	5	5 h 5 min	50 min
		285	0	6	6				
26	Riale e pozza del Negher (Val Negra)	880				10	10	5 h 10 min	45 min
		518	5	12	10				
27	Punto alto e superamento di dosso arrotondato	907				10	15		
		291	-21	9	15			5 h 20 min	35 min
28	Rio Fiorina	847				30	20		
		894	12	28	20			5 h 30 min	20 min
29	Bivio P40	950						6 h 00 min	