

Codice sentiero

E			AVLM	3
----------	--	--	-------------	----------

Sviluppo 20100 m

Nome del Settore

R - Alto Verbano

Disl. salita 1321 m

Nome del sentiero

AVLM.3-Piancavallone, Pian Vadà

Disl. discesa 1150 m

Note

Piancavallone, Sunfai, Intragna, Piaggia, Passo Folungo

[Profilo](#)

 Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 434 433 430 435

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Rifugio Piancavallone	1.530							7 h 15 min
			1600	25	37	25	35		
2	Scarpiola	1.340						25 min	6 h 40 min
			900	14	20	15	20		
3	Sunfai	1243						40 min	6 h 20 min
			500	8	12	10	10		
4	La Piazza	1.182						50 min	6 h 10 min
			700	19	33	20	35		
5	Gabbio	1.000						1 h 10 min	5 h 35 min
			900	21	36	20	35		
6	Cambiesso	800						1 h 30 min	5 h
			400	10	18	10	20		
7	Intragna	703						1 h 40 min	4 h 40 min
			200	4	3	5	5		
8	Cappella - bivio	720						1 h 45 min	4 h 35 min
			800	14	11	15	10		
9	Bivio per Onunchio	760						2 h	4 h 25 min
			900	20	14	20	15		
10	Corpetto bivio R09a	860						2 h 20 min	4 h 10 min
			500	7	9	5	10		
11	Cascata	830						2 h 25 min	4 h
			190	3	3	5	5		
12	Alpe Doaglia	825						2 h 30 min	3 h 55 min
			1.060	17	14	15	15		
13	Valletta	860						2 h 45 min	3 h 40 min
			200	3	4	5	5		
14	Usciago cima	845						2 h 50 min	3 h 35 min
			650	10	9	10	10		
15	Punto panoramico	850						3 h	3 h 25 min
			700	16	11	15	10		
16	Casaiuva	934						3 h 15 min	3 h 15 min
			1.600	31	23	30	25		
17	Bivio per Piaggia	1.070						3 h 45 min	2 h 50 min
			200	11	6	10	5		
18	Alpe Onunchio	1.131						3 h 55 min	2 h 45 min
			700	27	49	25	50		
19	Occhio	880						4 h 20 min	1 h 55 min
			400	5	7	5	5		
	Guara	858						4 h 25 min	1 h 50 min
			1.100	19	15	20	15		

