

Codice sentiero

<b>E</b>			<b>IR04</b>		
----------	--	--	-------------	--	--

Sviluppo 11350 m

Nome del Settore

R - Alto Verbano

Disl. salita 522 m

Nome del sentiero

IR04 - Ghiffa e Pollino

Disl. discesa 522 m

Note

Ghiffa, SS.Trinità, Pollino, Caronno, SS. Trinità, Ghiffa

[Profilo](#)

 Tempi di marcia:    calcolato    arrotondato    Tempi progressivi arrotondati  
 Tot. minuti:        227    222    235    220

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Ghiffa	201							3 h 40 min
			400	12	8	10	10		
2	Ronco di Ghiffa	270						10 min	3 h 30 min
			600	18	11	20	10		
3	Capp. Di Abramo	370						30 min	3 h 20 min
			150	3	2	5			
4	Sacro Monte Ghiffa	380						35 min	3 h 20 min
			500	8	7	10	5		
5	Bivio strada forestale	390						45 min	3 h 15 min
			1.200	58	34	60	35		
6	Costa	710						1 h 45 min	2 h 40 min
			600	9	9	10	10		
7	Bivio laghetto	712						1 h 55 min	2 h 30 min
			800	11	11	10	10		
8	Antenne	713						2 h 5 min	2 h 20 min
			1000	14	15	15	15		
9	Pollino	700						2 h 20 min	2 h 5 min
			900	14	20	15	20		
10	Bivio per Laghetto	600						2 h 35 min	1 h 45 min
			900	14	20	15	20		
11	Cappella	500						2 h 50 min	1 h 25 min
			800	11	14	10	15		
12	Caronno	450						3 h	1 h 10 min
			350	5	5	5	5		
13	Bivio strada forestale	445						3 h 5 min	1 h 5 min
			250	3	4	5	5		
14	Bivio per Carpiano	440						3 h 10 min	
			800	11	12	10	10		
15	Bivio strada forestale	420						3 h 20 min	50 min
			500	7	10	5	10		
16	SS.Trinità - Bivio R30	380						3 h 25 min	40 min
			450	7	6	5	5		
17	Sacro Monte Ghiffa	390						3 h 30 min	35 min
			150	3	4	5	5		
18	Capp. Di Abramo	370						3 h 35 min	30 min
			600	11	18	10	20		
19	Ronco di Ghiffa	270						3 h 45 min	10 min
			400	8	12	10	10		
20	Ghiffa	201						3 h 55 min	