

Codice percorso

<b>E</b>	<b>VB</b>	<b>A</b>	<b>R00</b>		
----------	-----------	----------	------------	--	--

Sviluppo 17000 m

Nome del Settore

R - Alto Verbano

Disl. salita 961 m

Nome del percorso

Intra - Valle Intrasca - Aurano

Disl. discesa 467 m

Note

(Aggiunti ai dislivelli totali m 90 per ulteriori saliscendi)

Tempi di marcia:    calcolato    arrotondato    Tempi progressivi arrotondati  
 Tot. minuti:        330    293    340    290

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Verbania Intra P.le Flaim	200							
	Navigazione Lago Maggiore		1.800	27	25	25	25		4 h 50 min
2	Bivio Ponte del Plusc	222						25 min	4 h 25 min
			800	12	11	10	10		
3	Renco Chiesa B.V.Maria	228						35 min	4 h 15 min
			1.000	15	14	15	15		
4	Bivio R01 a Trobaso	236						50 min	4 h 00 min
			850	13	12	15	10		
5	Trobaso Chiesa Parrocchiale	260						1 h 5 min	3 h 50 min
			450	8	6	10	5		
6	Cambiasca Madonna del Carmine	288						1 h 15 min	3 h 45 min
			700	11	10	10	10		
7	Bivio per Ramello - Cappella	301						1 h 25 min	3 h 35 min
			1.400	20	20	20	20		
8	Ramello Chiesa S.Rocco	310						1 h 45 min	3 h 15 min
			400	8	6	10	5		
9	Bivio per Caprezzo	350						1 h 55 min	3 h 10 min
			1.100	31	20	30	20		
10	Caprezzo Chiesa Parrocchiale	520						2 h 25 min	2 h 50 min
			1.100	17	24	15	25		
11	Ponte Nivio (Punt Nivia)	405						2 h 40 min	2 h 25 min
			600	10	8	10	10		
12	Bivio per Intragna	438						2 h 50 min	2 h 15 min
			1.300	48	29	50	30		
13	Intragna Chiesa Parrocchiale	708						3 h 40 min	1 h 45 min
			200	3	3	5	5		
14	Bivio per Onunchio	703						3 h 45 min	1 h 40 min
			350	5	6	5	5		
15	Vico, bivio per Ponte Laura	680						3 h 50 min	1 h 35 min
			750	11	11	10	10		
16	Fine tratto in semipiano	680						4 h 00 min	1 h 25 min
			1.000	20	31	20	30		
17	Bivio su strada	505						4 h 20 min	55 min
			150	3	2	5			
18	Bivio per Scareno	509						4 h 25 min	55 min
			450	27	15	25	15		
19	Scareno	650						4 h 50 min	40 min
			150	3	2	5			
20	Bivio per Aurano	662						4 h 55 min	40 min
			650	9	13	10	15		

Codice percorso

<b>E</b>	<b>VB</b>	<b>A</b>	<b>R00</b>		
----------	-----------	----------	------------	--	--

Sviluppo 17000 m

Nome del Settore

R - Alto Verbano

Disl. salita 961 m

Nome del percorso

Intra - Valle Intrasca - Aurano

Disl. discesa 467 m

Note

(Aggiunti ai dislivelli totali m 90 per ulteriori saliscendi)

Tempi di marcia:    calcolato    arrotondato    Tempi progressivi arrotondati  
Tot. minuti:        330    293    340    290

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
21	Il Mulinasc	603						5 h 5 min	25 min
22	Cappella SS.Trinità	660	1.000	18	14	20	15	5 h 25 min	10 min
23	Aurano piazza	694	800	13	11	15	10	5 h 40 min	
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									