

Codice percorso

Nome del Settore

Nome del percorso

Note

<b>E</b>	<b>VB</b>	<b>A</b>	<b>R03</b>		
----------	-----------	----------	------------	--	--

R - Alto Verbano

Cambiasca - Monte Zeda

Sviluppo 16750 m

Disl. salita 1963 m

Disl. discesa 102 m

Tempi di marcia:    calcolato    arrotondato    Tempi progressivi arrotondati  
 Tot. minuti:        441    313    435    315

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Cambiasca Chiesa Parrocchiale	295							5 h 15 min
2	Ponte Rio Cambrone	280	430	7	8	5	10	5 min	5 h 5 min
3	Bivio Monscenù/Cossogno	310	170	5	3	5	5	10 min	5 h 00 min
4	Oratorio del Monscenù	460	700	27	16	25	15	35 min	4 h 45 min
5	Bivio strada ingresso Ungiasca	575	1.500	28	21	30	20	1 h 5 min	4 h 25 min
6	Ungiasca	581	400	7	6	5	5	1 h 10 min	4 h 20 min
7	Miazzina Chiesa Parrocchiale	710	900	24	16	25	15	1 h 35 min	4 h 5 min
8	Ingresso sentiero Miazzina di fuori Via della Resistenza	735	520	9	7	10	5	1 h 45 min	4 h 00 min
9	Alpe Pala, piazza	877	2.000	37	28	35	30	2 h 20 min	3 h 30 min
10	Colletta di Pala, bivio P02c	1.002	750	22	14	20	15	2 h 40 min	3 h 15 min
11	Cappella Fina, bivio P02d (a 100 m bivio R03a per Capp.Porta)	1.102	450	18	11	20	10	3 h 00 min	3 h 5 min
12	Bivio per Alpe Cavallotti	1.190	650	16	11	15	10	3 h 15 min	2 h 55 min
13	Bivio per Pizzo Pernice (a fianco Cappelletta Chiodoni)	1.220	250	6	4	5	5	3 h 20 min	2 h 50 min
14	Fontana Zanni	1.363	1.000	26	17	25	15	3 h 45 min	2 h 35 min
15	Sass d'la Fùiusa	1.380	350	6	5	5	5	3 h 50 min	2 h 30 min
16	Colle Magente, bivio P06 (vicinanze bivacco del Gufo a Curgei)	1.410	650	11	9	10	10	4 h 00 min	2 h 20 min
17	Bivacco invernale Pian Cavallone e rovine vecchio albergo	1.543	1.000	30	20	30	20	4 h 30 min	2 h 00 min
18	Cappella Pian Cavallone, bivio R07 (vicinanze Rifugio CAI Verbano)	1.544	500	7	7	5	5	4 h 35 min	1 h 55 min
19	Bivio P08 per La Soliva, Cicogna	1.530	450	8	9	10	10	4 h 45 min	1 h 45 min
20	Colle della Forcola, bivio R09 per Onunchio, Intragna	1.518	500	8	9	10	10	4 h 55 min	1 h 35 min
			1.300	59	35	60	35		

Codice percorso

<b>E</b>	<b>VB</b>	<b>A</b>	<b>R03</b>		
----------	-----------	----------	------------	--	--

Sviluppo 16750 m

Nome del Settore

R - Alto Verbano

Disl. salita 1963 m

Nome del percorso

Cambiasca - Monte Zeda

Disl. discesa 102 m

Note

Tempi di marcia:    calcolato    arrotondato    Tempi progressivi arrotondati  
Tot. minuti:        441    313    435    315

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
21	Inizio "Scala Santa"	1.845						5 h 55 min	1 h 00 min
22	Passo del Diavolo	1.878	180	6	4	5	5	6 h 00 min	55 min
23	Cappella della Marona	2.020	370	28	15	30	15	6 h 30 min	40 min
24	Cima Pizzo Marona	2.051	180	6	4	5	5	6 h 35 min	35 min
25	Quota più bassa	1.990	400	7	11	5	10	6 h 40 min	25 min
26	Bivio R03b per Piè di Zeda	2.010	150	4	3	5	5	6 h 45 min	20 min
27	Monte Zeda, bivio R20, S99	2.156	1.000	29	19	30	20	7 h 15 min	
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									