

Codice percorso

Nome del Settore

Nome del percorso

Note

<b>E</b>	<b>VB</b>	<b>A</b>	<b>R10</b>		
----------	-----------	----------	------------	--	--

R - Alto Verbano

SS.Trinità di Ghiffa - Passo Folungo

Sviluppo 22000 m

Disl. salita 1148 m

Disl. discesa 171 m

Tempi di marcia:    calcolato    arrotondato    Tempi progressivi arrotondati  
 Tot. minuti:        397    335    400    330

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Sacro Monte SS.Trinità, bivio R30	392							5 h 30 min
2	Bivio strada forestale	450	520	12	8	10	10	10 min	5 h 20 min
3	Cappella del Porale	467	120	3	2	5		15 min	5 h 20 min
4	Bivio per Cargiago/Ceredo	476	650	10	9	10	10	25 min	5 h 10 min
5	Caronio, bivio strada	485	480	7	7	5	5	30 min	5 h 5 min
6	Cappella di Caronio	497	150	4	3	5	5	35 min	5 h 00 min
7	Ingresso forestale per Pollino	501	150	2	2			35 min	5 h 00 min
8	Cappella di Monte	595	850	19	13	20	15	55 min	4 h 45 min
9	Bivio per Usceno	705	1.000	22	15	20	15	1 h 15 min	4 h 30 min
10	Pollino piazza, bivio R16	751	1.100	18	15	20	15	1 h 35 min	4 h 15 min
11	Bivio NE Pizzo d'Omo R02, R02a	927	1.300	33	22	35	20	2 h 10 min	3 h 55 min
12	Luera, bivio R12, R14, R18, R22	818	850	14	20	15	20	2 h 25 min	3 h 35 min
13	Manegra (dopo il bivio R24b)	850	850	14	12	15	10	2 h 40 min	3 h 25 min
14	Gippabile per Casola, bivio R24	883	250	6	4	5	5	2 h 45 min	3 h 20 min
15	Bivio forestale per Ronchè	1.175	2.000	53	35	55	35	3 h 40 min	2 h 45 min
16	Bivio su strada provinciale	1.235	450	11	8	10	10	3 h 50 min	2 h 35 min
17	Piancavallo, bivio R15a	1.247	260	4	4	5	5	3 h 55 min	2 h 30 min
18	Bivio Str. Cadorna per Morissolo	1.250	170	3	2	5		4 h 00 min	2 h 30 min
19	Bivio R26 per Alpe Morissolo	1.255	1.800	26	26	25	25	4 h 25 min	2 h 5 min
20	Bivio per Cima Morissolo / Colle	1.260	450	7	6	5	5	4 h 30 min	2 h 00 min
			1.500	21	22	20	20		

Codice percorso

<b>E</b>	<b>VB</b>	<b>A</b>	<b>R10</b>		
----------	-----------	----------	------------	--	--

Sviluppo 22000 m

Nome del Settore

R - Alto Verbano

Disl. salita 1148 m

Nome del percorso

SS.Trinità di Ghiffa - Passo Folungo

Disl. discesa 171 m

Note

Tempi di marcia:    calcolato    arrotondato    Tempi progressivi arrotondati  
Tot. minuti:        397    335    400    330

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	Tempi di marcia				Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
21	Il Colle, bivio R15, R28, R32, R34	1.238						4 h 50 min	1 h 40 min
22	Bivio per Scarnasca	1.270	1.300	20	18	20	20	5 h 10 min	1 h 20 min
23	Pian d'Arla, bivio R13, R15b	1.307	1.000	16	14	15	15	5 h 25 min	1 h 5 min
24	Bivio per Spalavera, bivio per R20	1.267	2.000	28	31	30	30	5 h 55 min	35 min
25	Bivio Pian Puzzo, bivio R20	1.280	700	11	10	10	10	6 h 5 min	25 min
26	Bivio per Piazza/Biogna	1.326	1.200	20	16	20	15	6 h 25 min	10 min
27	Passo Folungo, bivio R11, R19, R20, S15	1.369	900	15	12	15	10	6 h 40 min	
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									