

Codice percorso

E	VB	A	R20		
---	----	---	-----	--	--

Sviluppo 21200 m

Nome del Settore

R - Alto Verbano

Disl. salita 2014 m

Nome del percorso

Cannero bivio R30 - Monte Zeda

Disl. discesa 148 m

Note

Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 478 355 475 350

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Cannero bivio R30	290							5 h 50 min
2	Cappella/Oratorio	370	400	14	9	15	10	15 min	5 h 40 min
3	Oggiogno	500	700	23	14	25	15	40 min	5 h 25 min
4	Malpensata	580	850	17	12	15	10	55 min	5 h 15 min
5	Bivio R28	600	250	5	4	5	5	1 h 00 min	5 h 10 min
6	Rio di Cannero	530	550	9	13	10	15	1 h 10 min	4 h 55 min
7	Vügn	620	650	17	11	15	10	1 h 25 min	4 h 45 min
8	Trarego	771	1.050	27	18	25	20	1 h 50 min	4 h 25 min
9	Fudrasca	880	1.000	22	15	20	15	2 h 10 min	4 h 10 min
10	Bivio su strada asfaltata	1.060	1.300	33	22	35	20	2 h 45 min	3 h 50 min
11	Cima l'Alpe	1.348	2.200	54	37	55	35	3 h 40 min	3 h 15 min
12	Bivio per Spalavera R34	1.298	600	9	12	10	10	3 h 50 min	3 h 5 min
13	Bivio per R10	1.270	2.200	31	33	30	35	4 h 20 min	2 h 30 min
14	Pian Puzzo	1.289	550	9	7	10	5	4 h 30 min	2 h 25 min
15	Archia	1.347	1.600	26	22	25	20	4 h 55 min	2 h 5 min
16	Passo Folungo	1.369	1.200	18	17	20	15	5 h 15 min	1 h 50 min
17	Rifugio Pian Vadà bivio R19a	1.711	3.400	71	50	70	50	6 h 25 min	1 h 00 min
18	Bivio R19 al Pian Vadà	1.765	750	14	10	15	10	6 h 40 min	50 min
19	Piè di Zeda	1.829	950	17	13	15	15	6 h 55 min	35 min
20	Monte Zeda	2.156	1.000	62	35	60	35	7 h 55 min	