

**Catasto Regionale dei Sentieri**  
**Calcolo dei tempi di marcia**

Codice sentiero	<b>E</b> <b>VB</b> <b>A</b> <b>T22</b> <b>0</b>	Sviluppo 12551 m
Nome del Settore	T – Cusio	Disl. salita 1139 m
Nome del percorso	T22 – Laghetti di Nonio – Monte Croce	Disl. discesa 26 m
Note		

Tempi di marcia:                      calcolato    arrotondato    Tempi progressivi arrotondati  
 Tot. minuti:                            284    209    285    210

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza m	Pendenza %	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
					Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Laghetti di Nonio	530	1.060	0	15	15	15	15		3 h 30 min
2	Centrale elettrica	530	1.121	17	34	22	35	20	15 min	3 h 15 min
3	Laghetto di Quarna Detto Laghetto Vorio	720	1.105	7	20	15	20	15	50 min	2 h 55 min
4	Quarna Sotto Piazza della Chiesa	796	266	-8	4	5	5	5	1 h 10 min	2 h 40 min
5	Santuario del Saliente	775	2.413	1	36	34	35	35	1 h 15 min	2 h 35 min
6	Bivio da sterrato	800	402	-1	6	6	5	5	1 h 50 min	2 h 00 min
7	Ponte della Piana	795	537	43	42	23	40	25	1 h 55 min	1 h 55 min
8	Alpe della Piana	1.026	1.454	12	34	24	35	25	2 h 35 min	1 h 30 min
9	Alpe Scanfurno	1.207	1.227	5	21	17	20	15	3 h 10 min	1 h 5 min
10	Colle del Ranghetto	1.272	355	14	9	6	10	5	3 h 30 min	50 min
11	Bivio per Alpe Ranghetto	1.322	1.077	8	20	15	20	15	3 h 40 min	45 min
12	Bivio per Alpe Baite	1.405	1.534	16	43	28	45	30	4 h 00 min	30 min
13	Monte Croce	1.643							4 h 45 min	