

Catasto Regionale dei Sentieri
Calcolo dei tempi di marcia

Codice sentiero

E			GLS		3
----------	--	--	------------	--	----------

Sviluppo 14270 m

Nome del Settore

T - Cusio

Disl. salita 779 m

Nome del sentiero

GLS(3)-Giro Luoghi Sacri-Omegna, Boden

Disl. discesa 599 m

Note

 Omegna, Crusinallo, Gattugno, Montebuglio, Casale
 Corte Cerro, Getzemani, Arzo, Alpe Grandi, Boden

[Profilo](#)

 Tempi di marcia: calcolato arrotondato Tempi progressivi arrotondati
 Tot. minuti: 288 279 295 275

N. progr.	Toponimo	A.s.l.m.	Distanza	calcolato		arrotondato		Tempi progressivi arrotondati	
				Andata	Ritorno	Andata	Ritorno	Andata	Ritorno
1	Omegna centro	295							4 h 35 min
2	Ponte bivio Z00	299	700	10	10	10	10	10 min	4 h 25 min
3	Crusinallo	310	1.400	20	20	20	20	30 min	4 h 5 min
4	Gattugno	502	1000	34	21	35	20	1 h 5 min	3 h 45 min
5	Montebuglio	468	500	7	9	5	10	1 h 10 min	3 h 35 min
6	Casale Corte Cerro	378	2500	34	40	35	40	1 h 45 min	2 h 55 min
7	Getzemani	480	580	18	12	20	10	2 h 5 min	2 h 45 min
8	Bivio	380	490	11	18	10	20	2 h 15 min	2 h 25 min
9	Arzo bivio T06	425	550	11	8	10	10	2 h 25 min	2 h 15 min
10	Capp. Monte Cerano	475	700	13	10	15	10	2 h 40 min	2 h 5 min
11	Rio dell'Inferno	520	300	8	5	10	5	2 h 50 min	2 h
12	Alpe Grandi	500	900	12	14	10	15		
13	Alpe Cottini	700	1.050	36	22	35	20	3 h	1 h 45 min
14	Alpe Hobol	810	1.500	28	21	30	20	3 h 35 min	1 h 25 min
15	Bivio per Olmaine	830	350	6	5	5	5	4 h 5 min	1 h 5 min
16	Alpe Faramboda	660	600	18	31	20	30	4 h 10 min	
17	Ponte Rio Gaggiolo	545	750	14	21	15	20	4 h 30 min	30 min
18	Santuario del Boden	475	400	8	12	10	10	4 h 45 min	10 min
19								4 h 55 min	